

РЕЖИМ ДНЯ



Группа № 5 старшая группа компенсирующей направленности (5-7 лет)
холодный период года – с 01.09.2023 – 31.05.2024

Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 (7.00) – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний прием детей, осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (в перерывах – самостоятельная деятельность детей)	9.00 – 9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	10.10-10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10– 12.20
Обед	12.20 – 12.30
Гигиенические процедуры перед дневным сном	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Полдник	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	16.10-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (уход домой для групп сокращенного дня)	16.20 – (17.30) 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	18.20– 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 – 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, самостоятельная деятельность детей	19.00 – 20.30(21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 06.30 (07.30)

