

## меню дошкольники 5-ти разовое (1,5-3лет) (весна)

Возрастная категория:от 1 до 3 лет Характеристика питающихся:Без особенностей

|         |                                            |             |             |             |              |               |
|---------|--------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
|         | <b>Неделя 2 Понедельник 28.04</b>          |             |             |             |              |               |
|         | <b>Завтрак</b>                             |             |             |             |              |               |
| 10      | Батон с маслом с маслом сливочным (20/5гр) | 25          | 1,5         | 4,2         | 10,4         | 85,3          |
| 54-16к  | Каша молочная пшенная (150гр)              | 150         | 5,2         | 5,2         | 18,4         | 141,3         |
| 54-21гн | Какао с молоком (180гр)                    | 180         | 3,3         | 2,6         | 11,3         | 81,4          |
|         | <b>Итого за Завтрак</b>                    | <b>355</b>  | <b>10,0</b> | <b>12,0</b> | <b>40,1</b>  | <b>308,0</b>  |
|         |                                            |             |             |             |              |               |
|         | <b>Второй завтрак</b>                      |             |             |             |              |               |
| Пром.   | Сок фруктовый                              | 200         | 1           | 0,2         | 20,2         | 86,6          |
|         | <b>Итого за Второй завтрак</b>             | <b>200</b>  | <b>1</b>    | <b>0,2</b>  | <b>20,2</b>  | <b>86,6</b>   |
|         |                                            |             |             |             |              |               |
|         | <b>Обед</b>                                |             |             |             |              |               |
| 54-16з  | Винегрет (40гр)                            | 40          | 0,7         | 2,7         | 3            | 40,8          |
| 54-1с   | Щи из свежей капусты со сметаной (150/5гр) | 155         | 1,2         | 2,7         | 5,4          | 50,6          |
| 54-11м  | Плов из мяса говядины (160гр)              | 160         | 13,8        | 11,9        | 23,9         | 257,7         |
| Пром.   | Сок фруктовый                              | 150         | 0,8         | 0           | 15,2         | 65,0          |
| Пром.   | Хлеб пшеничный                             | 20          | 1,5         | 0,2         | 9,8          | 46,9          |
| Пром.   | Хлеб ржаной                                | 20          | 1,3         | 0,2         | 7,9          | 39,1          |
|         | <b>Итого за Обед</b>                       | <b>545</b>  | <b>19</b>   | <b>17,7</b> | <b>65,2</b>  | <b>500,1</b>  |
|         |                                            |             |             |             |              |               |
|         | <b>Полдник</b>                             |             |             |             |              |               |
| 54-3гн  | Чай с лимоном и сахаром (180гр)            | 180         | 0,2         | 0           | 7,5          | 30,7          |
| 496     | Сочник с творогом (60гр)                   | 60          | 6,8         | 4,5         | 18,9         | 143,5         |
|         | <b>Итого за Полдник</b>                    | <b>240</b>  | <b>7,0</b>  | <b>4,5</b>  | <b>26,4</b>  | <b>174,2</b>  |
|         |                                            |             |             |             |              |               |
|         | <b>Ужин</b>                                |             |             |             |              |               |
| 54-9г   | Овощное рагу(180гр)                        | 180         | 2,8         | 4,7         | 15,1         | 113,8         |
| Пром.   | Напиток витаминизированный (180гр)         | 180         | 0           | 0           | 11,5         | 45,9          |
| Пром.   | Кондитерские изделия(вафли)                | 20          | 1           | 6,1         | 12,5         | 108,2         |
| Пром.   | Хлеб ржаной                                | 30          | 2           | 0,4         | 11,9         | 58,7          |
|         | <b>Итого за Ужин</b>                       | <b>410</b>  | <b>5,8</b>  | <b>11,2</b> | <b>51,0</b>  | <b>326,6</b>  |
|         |                                            |             |             |             |              |               |
|         | <b>Итого за день</b>                       | <b>1750</b> | <b>43</b>   | <b>45,4</b> | <b>205,8</b> | <b>1395,5</b> |