

Памятка для родителей

Какую информацию подготовить к встрече с психологом

Медицинскую карту ребенка. Расскажите об анамнезе развития ребенка. Запишите, когда начал гулить, ползать, ходить, словарный или звуковой запас.

Лист с описанием привычек ребенка. Понаблюдайте за поведением малыша: отмечайте, как засыпает, просыпается, кушает. Проводите ли вы какие-либо ритуалы перед сном. Например, малыш не засыпает в темноте или пока не включат музыку.

Лист с описанием игры ребенка. Понаблюдайте один-два дня перед визитом за игрой малыша. Какие игры предпочитает: в компании или в одиночестве. Как общается с другими детьми: идет на контакт, улыбается или молчит, стоит в стороне на детской площадке. Обратите внимание, как принимают ребенка другие участники игры.

Лист с описанием пищевых привычек. Расскажите, как питается ребенок. Мало ест, приходится уговаривать или проблем с аппетитом нет. Опишите свое поведение, если ребенок отказывается есть или ест, по вашему мнению, слишком много.